

**基督教香港信義會深信學校**  
**2017-2018 年度 第 163 號通告**  
**聯校躲避盤訓練活動暨《陳南昌盃》小學邀請賽**

敬啟者：

躲避盤為日本的新興運動，玩法與躲避球相似，以超柔軟飛碟進行拋接。為了讓校內同學親身體驗和享受躲避盤的樂趣，本校參與了香港躲避盤總會與香港四邑商工總會陳南昌紀念中學合辦的「聯校躲避盤訓練活動暨《陳南昌盃》小學邀請賽」，並由上述中學的老師免費提供 3 節的到校訓練。貴子弟於週五課外活動時段已開始進行躲避盤活動，並已完成第一次的訓練，現誠邀貴子弟參與加時訓練及是次比賽，提升躲避盤的技術。有關活動資料，詳列如下，敬希留意。

訓練日期：	2018 年 3 月 14 日（星期三）
訓練地點：	本校操場
時 間：	放學後至下午 4:35
服 裝：	學校運動服及運動鞋

比賽日期：	2018 年 4 月 14 日（星期六）（初賽） 2018 年 4 月 21 日（星期六）（決賽）（如能進入決賽）
比賽地點：	香港四邑商工總會陳南昌紀念中學
時 間：	上午 8:30 至約下午 1:00
集散地點：	本校禮堂
服 裝：	學校運動服及運動鞋
物 品：	小背包、水、毛巾
交 通：	乘坐旅遊巴士往返
車 費：	\$20（其餘由校方資助）
領 隊：	雷鎧樺老師、周焯君老師

請 貴家長填妥回條，並於星期三或之前交回雷鎧樺老師。

此 致  
貴家長

校長 **梁素雲** 謹啟

二零一八年三月十二日

回 條

第 163 號通告

**聯校躲避盤訓練活動暨《陳南昌盃》小學邀請賽**

敬覆者：

貴校通告內容誦悉。本人 \*同意 / 不同意 \*小兒 / 小女 參與加時訓練及比賽。

放學方式： 家長接領       自行放學

此 覆  
基督教香港信義會深信學校

\_\_\_\_\_ 班 學生 \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

家長 \_\_\_\_\_ 簽覆

聯絡電話 \_\_\_\_\_

二零一八年三月 \_\_\_\_\_ 日

附註：1. \*請刪去不適用者

2. 請在適用的內加上「✓」號